

Hvordan bli en bedre partner? Hvordan få det bedre sammen som par?

Inspirasjonskveld for "det gode samliv"
Onsdag 7.9. kl 19

Porsgrunn Frikirke arrangerer temakveld med fokus på hvordan man kan videreutvikle parforholdet og jobbe for livslang kjærlighet.
Kom gjerne begge to, men du kan også komme uten ektefelle!

Kursinnholdet er hentet fra professor John Gottmans bok:
*«Hemmeligheten bak et lykkelig parforhold.
Syv nøkler fra verdens fremste samlivsforsker».*

Vi får en introduksjon i hvilke faktorer som fremmer kjærlighet og får forholdet til å fungere.



Øystein Samnøen er daglig leder i «Solide Samliv», og en erfaren kursholder som mestrer kunsten å inspirere og kommunisere med både humor og dybde.

Kurset koster 2 timer av din tid – men kan skape langsiktige oppturer!